

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ Д/С №1
 ЗАТО Межгорье РБ
 И.Н. Деревцова
 «31» августа 2020 г.



Режим дня в 1 младшей группе (2-3 года)
 (в холодный период времени)

Утренний прием, игры	7 ³⁰ - 8 ³⁰
Зарядка	8 ³⁰ - 8 ⁴⁵
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ⁴⁵ - 9 ⁰⁰
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	1 подгруппа - 9 ⁰⁰ - 9 ³⁰ 2 подгруппа - 9 ³⁰ - 9 ⁴⁵
Игры, самостоятельная деятельность	9 ⁴⁵ - 9 ⁵⁵
Второй завтрак	9 ⁵⁵ - 10 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10 ⁰⁰ - 11 ²⁵
Подготовка к обеду, обед	11 ²⁵ - 12 ³⁰
Подготовка ко сну, сон	12 ⁰⁵ - 15 ⁰⁵
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15 ⁰⁵ - 15 ³⁰
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	1 подгруппа - 15 ³⁰ - 15 ³⁸ 2 подгруппа - 15 ³⁸ - 15 ⁴⁶
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15 ⁴⁶ - 16 ¹⁰
Активное бодрствование, игры	16 ¹⁰ - 16 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	16 ³⁰ - 18 ⁰⁰
Уход домой	18 ⁰⁰

Утверждаю
Заведующий МАДОУ Д/С №1
ЗАТО Межгорье РБ
И.Н. Деревцова
«31» августа 2020 г.



Режим дня в 2 младшей группе (3-4 года)
(в холодный период времени)

Утренний прием, игры	7 ³⁰ – 8 ³⁰
Зарядка	8 ¹⁰ – 8 ³⁵
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁵ – 8 ⁵⁰
Подготовка к образовательной деятельности	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Организованная образовательная деятельность (включая перерыв)	9 ⁰⁰ – 9 ⁴⁰
Второй завтрак	9 ⁴⁰ – 9 ⁵⁵
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9 ⁵⁵ – 12 ⁰⁵
Подготовка к обеду, обед	12 ⁰⁵ – 12 ³⁵
Подготовка ко сну, сон	12 ³⁵ – 15 ⁰⁵
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15 ⁰⁵ – 15 ³⁰
Игры, самостоятельная деятельность	15 ³⁰ – 16 ¹⁰
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16 ¹⁰ – 16 ⁴⁰
Активное бодрствование, игры	16 ⁴⁰ – 17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	17 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰
Уход домой	18 ⁰⁰

Утверждаю
Заведующий МАДОУ Д/С №1
ЗАТО Межгорье РБ
И.Н. Деревцова
«31» августа 2020 г.



Режим дня в средней группе (4-5 лет)
(в холодный период времени)

Утренний прием, игры	7 ³⁰ – 8 ²⁰
Зарядка	8 ²⁰ – 8 ³⁰
Подготовку к завтраку, завтрак	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
Подготовка к образовательной деятельности	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9 ⁰⁰ – 9 ⁵⁰
Второй завтрак	9 ⁵⁰ – 10 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10 ⁰⁰ – 12 ²⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ²⁰ – 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, сон	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰
Игры, самостоятельная деятельность	15 ²⁰ – 16 ¹⁵
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16 ¹⁵ – 16 ⁴⁵
Активное бодрствование, игры	16 ⁴⁵ – 17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	17 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰
Уход домой	18 ⁰⁰

Утверждаю
Заведующий МАДОУ Д/С №1
ЗАТО Межгорье РБ
И.Н. Дерезцова
03го августа 2020 г.



Режим дня в старшей группе (5-6 лет)
(в холодный период времени)

Утренний прием, игры	7 ¹⁰ – 8 ¹⁰
Зарядка	8 ¹⁰ – 8 ²⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁰ – 8 ³⁰
Подготовка к образовательной деятельности	8 ³⁰ – 9 ⁰⁰
Организованная образовательная деятельность (включая перерыв)	9 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰
Второй завтрак	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁵
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10 ¹⁵ – 12 ²⁵
Подготовка к обеду, обед	12 ²⁵ – 12 ³⁰
Подготовка ко сну, сон	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰
Организованная образовательная деятельность	15 ²⁰ – 15 ⁴⁵
Игры, индивидуальная работа	15 ⁴⁵ – 16 ²⁰
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16 ²⁰ – 16 ³⁰
Активное бодрствование, игры	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	17 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰
Уход домой	18 ⁰⁰

Утверждаю
Заведующий МАДОУ Д/С №1
ЗАТО Межгорье РБ
И.Н. Деревцова
«31» августа 2020 г.

Режим дня в подготовительной к школе группе (6-7 лет)
(в холодный период времени)

Утренний прием, игры	7 ³⁰ – 8 ⁰⁰
Зарядка	8 ⁰⁰ – 8 ¹⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ¹⁰ – 8 ³⁰
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8 ³⁰ – 9 ⁰⁰
Организованная образовательная деятельность (включая перерыв)	9 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰
Второй завтрак	10 ⁰⁵ – 10 ¹⁵
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11 ⁰⁰ – 12 ³⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ³⁰ – 12 ⁴⁵
Подготовка ко сну, сон	12 ⁵⁵ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰
Игры, самостоятельная деятельность	15 ³⁰ – 16 ²⁵
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16 ²⁵ – 16 ⁴⁵
Активное бодрствование, игры	16 ⁴⁵ – 17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	17 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰
Уход домой	18 ⁰⁰