

Отчёт комиссии по питанию МАДОУ Д/С №1 ЗАТО Межгорье Республики Башкортостан

Одним из важных факторов здоровья ребенка является организация рационального питания.

Правильное питание – это основа длительной и плодотворной жизни, залог здоровья, бодрости. Поэтому в плане работы детского сада вопрос о правильном питании занимает особое место. Рассмотрение вопросов организации питания проходит на разных уровнях: родительских собраниях, педсоветах, общих собраниях коллектива.

В апреле проходила Неделя здорового питания в общеобразовательных организациях Республики Башкортостан. Детский сад активно принял участие в мероприятиях, посвященных теме здорового и правильного питания:

- с воспитанниками проводились воспитательные беседы, игры-викторины;
- проведено анкетирование родителей «Питание в семье». В опросе приняли участие 66 человек. Анализ анкет показал, родители обсуждают в семье вопросы правильного питания, рассказывают о полезных свойствах продуктов, уверены во взаимосвязи питания и здоровья, большинство высказывают отрицательное отношение к быстрому питанию (гамбургеры, хотдоги и т. д.). В семьях стараются придерживаться режима питания и поддерживают традиции семейного ужина;
- для родителей были предложены консультации на тему правильного питания – «Питание в семье», «Уровень здоровья через правильное питание», «Мотивация к формированию здорового образа жизни».

8 апреля в ДОУ был проведён Единый республиканский День открытых дверей «Родители Башкортостана за здоровое питание».

В течение всего дня родители осуществляли проверку по следующим показателям:

- реализация блюд, соответственно утвержденному меню;
- температура подачи реализуемых блюд;
- санитарно-техническое содержание группы, столовой посуды;
- наличие салфеток, мыла, сушилок для рук и полотенец;
- соблюдение детьми правил личной гигиены;
- наличие у работников столовой санитарной одежды, масок, перчаток
- состояние одежды;
- наличие дневных проб реализуемых блюд.



Члены комиссии ознакомились с документацией по организации питания, отметили хорошие вкусовые качества горячего завтрака, обеда, уплотнённого полдника, соблюдение требований СанПин и рекомендаций Роспотребнадзора.

В детском саду создана благоприятная эмоциональная обстановка во время приема пищи. Дети обеспечены соответствующей посудой, столы и стулья

соответствуют ростовым показателям, имеют маркировку в соответствии с СанПиН. Воспитатели осуществляют руководство питанием детей: следят за осанкой, поведением за столом, сообщают названия блюд, обращают внимание на вкусно приготовленную пищу, докармливают детей, осуществляют индивидуальный подход. Дети приучены пользоваться салфетками, благодарят после еды. Воспитатели формируют у детей привычку к аккуратности и чистоте, прививают простейшие навыки самообслуживания в сервировке стола.

Апрель 2022г.